

# De la microcrèche à « la maison des mamies »

**Mercredi dernier, les enfants de la microcrèche ont rendu visite à leurs aïeux de la maison "Age et Vie". L'occasion pour les petits d'entendre des histoires de vie, et pour les anciens de ne pas perdre le lien avec le monde extérieur.**

« **S**i on est contentes de les voir ? On a été comme eux, vous savez ». Un bon sourire illumine les visages de Monique, Yvonne (95 ans), Cécile (91 ans), Jeannine (94 ans) et Simone (89 ans). Un peu de nostalgie aussi sans doute. De la microcrèche à la maison "Age et Vie" où elles résident, il y a un petit kilomètre à parcourir et, mine de rien, l'épaisseur d'une existence à traverser.

## Un goûter tous ensemble

Ce mercredi matin là, Candice (2 ans et demi), Jules (2 ans), Malone (2 ans et demi), Aaron (1 an) et Jules (2 ans et demi) étaient donc venus les voir. « Et pour l'approche de cette première rencontre, nous avons simplement dit aux enfants que nous allions rendre visite à des mamies qui habitaient toutes dans la même maison, pour faire un goûter tous ensemble. Les petits n'ont pas besoin de longues explications, ils découvrent et ouvrent leur cœur le moment venu », confiait Pauline,



**Un ballon comme trait d'union entre les générations.** Photo ER

animatrice à la microcrèche du village.

Dans nos vies d'humains parfois pressés, gourmandise et faim de rencontres ne sont-elles point source inépuisable de bonheur ? Il y eut ainsi partage du gâteau autour de la grande table, tandis que s'ouvraient en grand les cœurs et les visages. Des ballons colorés servaient de traits d'union entre les générations.

## Une visite qui en appellera d'autres

« On ne pensait pas être en fête aujourd'hui », s'enthousiasmait Yvonne. « Et la prochaine fois, on amènera les bébés et un accordéon »,

répondait Laurine. Car cette visite en appellera d'autres en ces lieux. « Selon une étude, les enfants qui ont régulièrement des contacts avec les personnes âgées montrent plus d'estime de soi, de confiance en soi et de stabilité émotionnelle. Pour les personnes âgées, passer du temps avec un enfant permet de ne pas perdre le lien avec le monde extérieur. Elles peuvent partager leurs expériences, leurs connaissances, leurs savoir-faire et leurs histoires de vie. »

Rompres la solitude des unes tout en favorisant l'éveil des autres, c'est un peu ça aussi, l'épaisseur d'une existence à traverser.