

« Lierre et Pimprenelle » : à chaque page, un retour aux choses simples

Après le succès de *Consoude et Épicéa*, Isabelle Lepeule poursuit l'exploration de recettes et de bricolages autour du patrimoine de la région. « On veut que les gens chaussent leurs baskets et sortent de chez eux », illustre Benoît Deboskre du CPIE Haut-Doubs, qui a édité l'ouvrage *Lierre et Pimprenelle*.

« **Q**uand les éditeurs parisiens découvrent le succès qu'une petite maison comme la nôtre peut rencontrer, ils sont plus qu'étonnés », s'amuse Benoît Deboskre, co-directeur du centre permanent d'initiatives pour l'environnement (CPIE) Haut-Doubs. Parmi les nombreuses casquettes de l'association, toutes en lien avec la sensibilisation à l'éco-responsabilité, se trouvent l'édition d'ouvrages et supports pédagogiques.

Depuis une trentaine d'années, 40 titres ont ainsi pu voir le jour sous la houlette de ces professionnels de l'environnement. Et parmi eux figurent de beaux succès, comme *La Flore de la montagne jurassienne*, écoulé à plus de 20 000 exemplaires.

Dernière réussite en date, une duologie unique et originale, qui propose un retour à des choses simples, comme autant de graines de bonheur à faire germer. Forte du succès de son premier opus *Consoude et Épicéa*, Isabelle Lepeule propose depuis quelques mois *Lierre et Pimprenelle*, porté par les mêmes valeurs, les mêmes ambitions. « On ne fait pas des livres pour faire des livres », explique Benoît Deboskre. « On veut que les gens sortent de chez eux,



Benoît Deboskre et Isabelle Lepeule, dans le jardin du CPIE à La Rivière-Drueon.

qu'ils chaussent leurs bottes ou leurs baskets pour sortir à la rencontre de notre nature, renouer avec elle. »

Des plantes et matériaux locaux

Lierre et Pimprenelle répond parfaitement à cet objectif. Particulièrement bien conçu, cet ouvrage propose diverses recettes ou bricolages spécifiques au patrimoine culturel et naturel de la région Bourgogne-Franche-Comté. « Pour nous, il était fondamental que chaque proposition réponde à une exigence de proximité. Toutes les plantes ou les matériaux cités peuvent être trouvés en local. »

Au fil des pages et des saisons, le lecteur pourra s'amuser à tester des recettes de tzatziki à la pimprenelle, de gâteau au chocolat pimpé aux pointes d'orties, mais aussi de réaliser des cartes cadeaux aux semences de graines, de s'initier à la vannerie, d'apprendre à lire le paysage ou à mieux respirer par temps froid. « Il y a un grand

plaisir à créer de ses mains, à partir de ce qui est autour de nous, à réutiliser ce qui existe déjà, plutôt que de consommer. En somme, être plutôt qu'avoir » raconte l'autrice.

Un peu d'histoire aussi

Pour ceux qui ne sont pas très manuels, il est toujours possible d'utiliser le livre pour en apprendre davantage sur l'histoire locale, ou pour s'accorder des pauses via la lecture des balades poétiques semées au gré de l'ouvrage. « Plus qu'un livre, c'est une invitation à prendre le temps d'être en relation avec soi-même, son entourage et son environnement », résume Benoît Deboskre. Une sorte de refuge de papier, pour se plonger dans une bulle de paix et d'authenticité.

● De notre correspondante locale de presse Annelise Heurtier

Lierre et Pimprenelle, disponible en librairies, grandes et moyennes surfaces, commerces locaux. Informations CPIE Haut-Doubs 03 81 49 82 99.