

Rémi Bourdin, un fondeur de retour au pays

Certains esprits un peu chauvins sur les bords vous diront que depuis son retour au pays natal, l'or blanc est tombé à foison. D'autres vous expliqueront qu'avec une telle pépite au village, il n'y avait là rien de plus normal que d'en ramasser à la pelle. Et nous, pour se forger un avis, on a questionné notre champion Rémi Bourdin avant d'aller consulter... les oracles et les prévisions météo du Messenger Boiteux !

Comment fait-on pour atterrir après une telle semaine de ski ?

« Le retour à la réalité n'est pas facile après avoir vécu une aussi belle expérience. C'était une aventure sportive mais aussi humaine, avec une équipe qui a une vraie cohésion entre tous les athlètes et le staff (kiné, technicien, coachs) pour mener à la performance collective. Deux jours après la fin, je me sens encore fatigué mais très fier de ce Tour de ski. Deux tops 10 en Coupe du monde, c'est juste incroyable, au-delà de ce que je pouvais imaginer ! Le podium d'Hugo Lapalus au classement général a permis de terminer ce Tour en apothéose pour toute la



Rémi Bourdin, un champion de ski de fond qui n'a pas la grosse tête.

Team France. »

Qu'est-ce qui est difficile dans ce Tour de ski ?

« Sept compétitions en neuf jours, c'est très difficile. Il faut bien gérer la récupération entre les courses et les voyages entre les trois sites de compétition. Le plus dur est de rester concentré et d'avoir envie de se battre chaque jour en étant de plus en plus fatigué. »

Quels sont vos objectifs et prochains rendez-vous

de cette saison 2024 ?

« Grâce à mes résultats, je suis sélectionné pour les prochaines manches de Coupe du monde les week-ends des 21 et 28 janvier. Après cela, arrivera mon gros objectif de la saison : les championnats du Monde U 23. C'est ma dernière année dans cette catégorie et j'espère pouvoir remporter au moins une médaille. Après ce gros évènement, il restera des Coupes du monde en Scandinavie durant le mois de mars. J'espère faire partie de la sélection. »