

# Trail de la vallée du Drugeon, mode d'emploi



## Départ et arrivée autour de l'étang.

Amis sportifs et accompagnateurs, vous vous posez des questions sur cette manifestation « courante et marchante » dans ce haut-lieu environnemental qu'on appelle « Vallée du Drugeon » ? Voici toutes les réponses.

**Quand et où ?** Ce dimanche 3 septembre à la Rivière-Drugeon.

**Quelles courses et à quelle heure ?** Trail 26 km, départ 9 h 30 en individuel ou patrouille de deux.

Trail 16 km, départ 10 h en

individuel ou patrouille de deux.

### Lieu de départ et inscriptions ?

Départ et arrivée autour du petit étang du village. Inscriptions et infos sur [www.traildelavalledudrugeon.fr](http://www.traildelavalledudrugeon.fr)

### Quid de la rando et de la marche nordique ?

Parcours de 16 km dans le massif du Laveron, départs échelonnés de 8 h 30 à 10 h, inscriptions sur place et renseignements au 06 08 83 62 70.

### Avec une découverte de la biodiversité ?

De 10 h à 11 h, animation présentation de l'Espace naturel sensible au lac de Bouverans pour les accompagnateurs du trail et le grand public, puis une courte présentation des deux milieux (forêt et lac) aux randonneurs. Renseignements 03 81 49 87 84

**Et les à-côtés ?** Possibilité de buvettes, restauration à la Maison du Temps Libre.

**Qui est l'organisateur du trail ?** Le Ski-club de Frasnè-Drugeon et ses bénévoles et ça fait onze ans que ça dure !