

Le Trail du Drugeon approche à grandes foulées

Ce samedi 31 août à partir de 15 h, le Trail de la vallée du Drugeon fera son grand retour. Ses 16 kilomètres de course au cœur du massif jurassien vont à nouveau rassembler tous les amateurs de course, peu importe leur âge.

Grand branle-bas dans Landerneau ! Une question agite la planète entière des trailers depuis un bout de temps déjà : mais qui donc succédera à Benoit Menestrier bouclant l'édition 2018 sur la plus haute marche du podium en 1 h 18' 32" ? Et on a même une question subsidiaire : mais qui de don pourra suivre les traces de Christian Bouteçon, doyen de l'épreuve l'an passé... avec ses 72 ans et en 2 h 16 ?

Le Trail de la vallée du Drugeon, mis sur pied par le Ski-Club Frasnè-Drugeon, c'est 16 kilomètres de course au cœur du massif jurassien avec, comme autant de symboles, le dépassement de soi garanti, l'appel des grands espaces, l'amour de la nature, et tout ça dans un territoire reconnu au-delà de nos frontières pour sa qualité environnementale.

Même si le trail reste l'épreuve-phare, ce samedi 31 août à partir de 15 h il y en aura vrai-



En patrouille ou en individuel, le trail reste une pratique courante.

ment pour tous les goûts et tous les âges, avec randonnée, marche nordique et courses des enfants au programme.

■ 15 h : randonnée et marche nordique

Pour les 16 km, départ depuis le bord de l'étang de La Rivière-Drègeon. Au menu des mollets : montée à la Croix de la Bèche (altitude 1 092 m), découverte des Sapins-Présidents de Bouverans et de La

Rivière-Drègeon, descente prononcée sur le lac de l'Entonnoir, retour par la Chapelle Notre-Dame du Lac et le bas du Massif du Laveron. Au total : 500 m de dénivelé.

Pour les 10 km à partir de 16 h, boucle autour de la Croix de la Bèche. C'est une nouveauté 2019.

■ 17 h 45 : courses des enfants

Des épreuves inédites et ludi-

ques et des parcours à obstacles entre le village et le stade. Un exemple ? Sauter par-dessus des bottes de paille ou ramper (forcément) par en dessous ! Attention... tout cela en courant ! Spectacle assuré. Plusieurs catégories : 7, 9, 11, 13 et 15 ans.

■ 19 h : trail individuel

Une course dans une ambiance semi-nocturne et un passage au lac de l'Entonnoir

quand le soleil se couche (mais pas les coureurs). Les hauts lieux de l'épreuve ? Le Fort Bachin, la Croix de la Bèche, l'Entonnoir et le Chalet du Bouquet. Réserve d'eau et lampe frontale obligatoire.

Le premier patrouilleur fait les 16 km, il ramasse son partenaire au lac de l'Entonnoir (on n'a pas dit dans le lac) au bout de 8 km environ et ils ont l'obligation de finir la course ensemble.