

Se soigner grâce aux produits de la ruche

Voilà au moins une conférence où chacun pourra vraiment récolter ce qu'il veut. François Nicod, pharmacien passionné par le monde végétal, donnera les clefs de l'apithérapie le 28 juin au pavillon Ramsar de la Maison de l'Environnement.

« Je parlerai du miel, de la propolis, du pollen, de la cire, de la gelée royale et du venin des abeilles. Il y aura des données scientifiques mais à la portée de tous et illustrées par un diaporama. Et sans dénigrer un savoir ancestral, j'expliquerai aux gens l'origine de chacun des produits et comment l'abeille les fait et les transforme. Je donnerai leur composition et quelles sont leurs vertus. »

Voilà au moins une conférence où chacun pourra vraiment récolter ce qu'il veut. Une conférence sur l'apithérapie où on appellera un chat un chat et une abeille une abeille. On vous explique. Ou plutôt, c'est François Nicod qui va le faire. À l'initiative de l'association « API HD », ce pharmacien passionné par le monde végétal vous dira tout (ou presque) sur les produits de la ruche qui vous soignent et sur les « médicaments » dits naturels.

On ne va pas déflorer le sujet, on a juste demandé à François Nicod qu'il nous en touche quand même deux mots supplé-



Le pharmacien François Nicod vous dira tout (ou presque) sur les produits de la ruche qui vous soignent et sur les « médicaments » dits naturels... Photo ER

mentaires. Car forcément ça nous intrigue un tantinet, cette histoire de savoir ancestral... Du genre : « Moi j'assume que le pollen, c'est bon pour ça ! Et la gelée royale pour ça aussi ! Et moi, ma grand-mère en consommait et ça ne l'a jamais fait mourir ! » Et nous, du coup, ça nous démangeait tellement qu'on a fini par redemander au conférencier qu'il précise sa pensée parfois hautement piquante.

« Mon but, ce n'est ni de démolir, ni de valoriser les produits de la ruche. Mais l'emprisonnement sur l'utilisation de certaines plantes a fait trop de dégâts. Par exemple, pour l'instant, on n'a

rien trouvé dans la gelée royale qui explique son pouvoir. Ceci dit, rien n'est toxique, rien n'est poison, tout est question de dose. Quant à l'homme, son invention reste minime. 80 % des produits sont dans la nature. »

Allez, un scoop ? On y parlera même de l'adénome prostatique et peut-être de l'if qu'on prétendait anticancéreux. Et vous pourrez déguster moult miels !

Conférence de François Nicod entre empirisme et réalité, le 28 juin à 20 h au pavillon Ramsar de la Maison de l'Environnement. Entrée 3 euros, gratuit pour les adhérents d'API HD.