

# Une sortie nature à la découverte des plantes médicinales

**Le CPIE du Haut-Doubs (Centre permanent d'initiatives pour l'environnement) propose une animation sympathique les 23 juillet et 13 août, au Jardin de Curé. L'occasion d'en apprendre un peu plus sur les plantes médicinales.**

**S**ans vouloir verser dans un humour pouvant paraître un tantinet déplacé en pareilles circonstances, il n'y a pas que le coronavirus à nous accaparer quotidiennement dans l'existence.

Alors, si on vous propose une sortie nature sur les plantes médicinales et avec toutes leurs vertus bienfaitantes sur votre organisme, gageons que vous saurez entendre (voire répondre) au chant des sirènes... et du CPIE du Haut-



**Les plantes recèlent bien des richesses.** Photo ER

Doubs ; C'est au Jardin de Curé que ça va se passer les 23 juillet et 13 août. Dans le

carré qui leur est réservé et sous la conduite d'une botaniste, vous apprendrez d'abord à

reconnaître lesdites plantes avant de comprendre leurs usages et leurs caractéristi-

ques.

Vous voulez un scoop ? L'échinacée stimule votre système immunitaire, l'absinthe (hé oui !) favorise votre digestion, l'aubépine règle votre cœur, l'hysope est efficace pour votre respiration (le poumon, vous dis-je), la consoude consolide vos articulations.

Et encore, sans parler de la chéloïdoine idéale contre votre verrue ou la reine-des-prés bonne pour votre vessie.

Que dire même de l'épilobe, une plante conseillée « pour la prostate » ! Le tout sans verser dans l'automédication. Mieux vaut consulter son médecin en cas de problème.

Jeudi 23 juillet et 13 août, à 14 h au Jardin de Curé. Trois euros par personne (à partir de 12 ans). Inscriptions conseillées et renseignements au 03 81 49 82 99.