

La Rivière-Drugeon

Gym : des dames qui ne battent pas en retraite



■ Le club de gym où tout le monde est bienvenu... même les hommes !

« C'est un moment rien que pour nous ; Un bien-être et sans le linge. Ça nous décontracte, ça nous assouplit et ça nous fait voir du monde. On voit les copines et ça fait du bien au moral. On repart pour une semaine ! C'est un plus pour rester en forme. Les soucis s'envolent, on reste jeunes. C'est aussi un complément pour d'autres choses, le ski, la raquette... »

Mais qui parlent ainsi ? Les dames de la gym. C'est le lundi matin que ça se passe. Tous les lundis matin et durant une heure. Elles sont une quinzaine. Elles arrivent en droite ligne de La Rivière-Drugeon, de Dom-

pierre, de Courvières, de Bouverans et de Frasne. On y trouve Jeanine, Jacqueline, Claudine, Monique, Odile, l'Annie, la Maria, la Renée et bien d'autres. Elles vous le prouvent à leur façon : ce n'est pas parce qu'on n'est plus en activité professionnelle que le corps doit battre en retraite et le bon équilibre se fait aussi dans la tête.

« Je tire et je tiens. On va chercher loin. Un peu plus de grâce, mesdames ! Soufflez, on inspire, on allonge, on plie le genou, pour les abdos vos pieds ne touchent pas le sol, et la tête, et le cou... » Avec la souplesse de

caractère qu'on lui connaît, Jocelyne explique, conseille, rectifie la position et met pêle-mêle la main « à la patte ». Prenant le relais de Christiane Henriet, c'est elle qui anime le club de gym créé voilà vingt ans. Où les cotisations sont reversées directement « aux galactosémiques ». Nous, on s'y est fait petite souris et on peut vous le dire, avec ces dames on reçoit une belle leçon d'optimisme.

Ces dames ? Attention, tout le monde est ici le bienvenu. Où sont les hommes ? A la lessive, à la cuisine ou au repassage ? Tout un sport là aussi !