

# Un atelier et des solutions pour bien vivre chez soi

« L'adaptation de l'habitat », voilà un atelier proposé par Julie et qui s'adresse à un public très large. On veut parler ainsi de toutes les personnes de 60 ans et même davantage, qu'elles viennent d'ailleurs dans le cadre d'une démarche de prévention ou d'une recherche plus active de solutions à la suite de difficultés survenues dans leur existence.

On ne vous fera pas de dessin, il nous suffira pour exemples de citer la chute, le décès du conjoint, l'hospitalisation ou encore l'isolement. Et à ce sujet, nous avons demandé à l'ergothérapeute Elise Marechal de nous dévoiler un tantinet l'esprit et le contenu de cet « atelier de Julie » qui se déroulera ce lundi 7 octobre, de 14 h à 16 h, à la mairie de La Rivière-Drugeon.

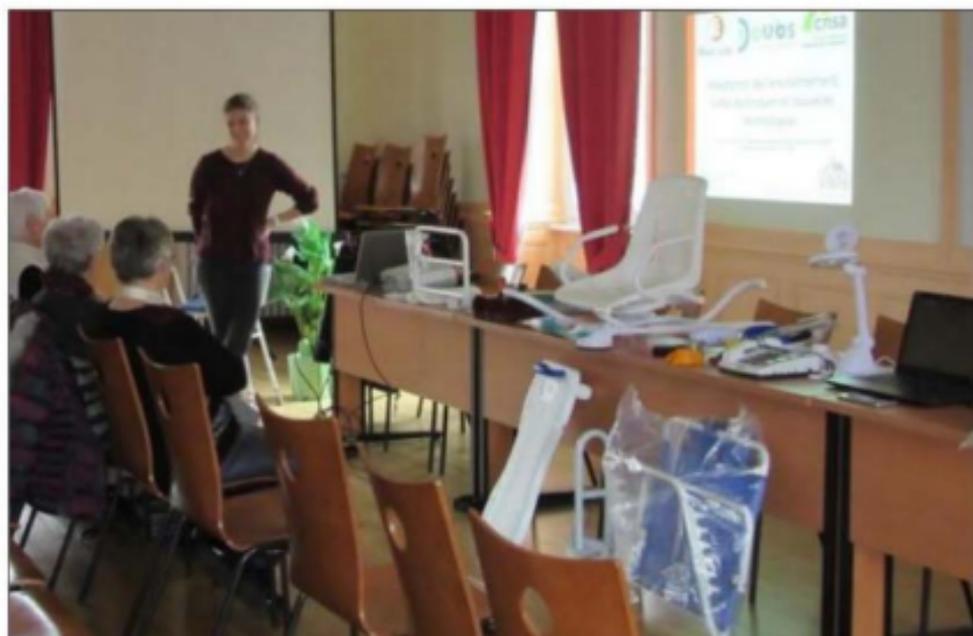
« Dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Doubs, "Merci Julie" propo-

se des ateliers de prévention et d'information des seniors. Différentes solutions seront proposées pour le "bien vivre chez soi" avec l'avancée en âge. Les participants pourront découvrir et manipuler différentes aides techniques et technologiques permettant d'améliorer leur vie quotidienne. Une chargée d'étude "SOLiHa" y abordera également la question énergétique. »

Par ailleurs, un service de transport sera mis en place en partenariat avec La Poste, et il vous suffira d'en faire la demande au moment de l'inscription.

Un atelier et des solutions pour bien vivre chez soi avec l'avancée en âge ce lundi 7 octobre à la mairie de La Rivière-Drugeon, de 14 h à 16 h, gratuit, inscription recommandée mais non obligatoire au 03 81 38 32 93 ou par mail à [mediatheque@frasn-drugeon-cfd.fr](mailto:mediatheque@frasn-drugeon-cfd.fr)

Renseignements : Elise Marechal au 06 18 81 42 05.



**Une ergothérapeute présentera toutes les solutions possibles pour adapter son domicile.** Photo ER