

**Communiqué de
presse**

Conférence

21 avril, 18h

**Frasne,
siège de la
CFD**

Qualité de l'air intérieur et VMC



Bien ventiler son logement : un atelier pour allier santé et économies d'énergie

Dans un contexte où la qualité de l'air intérieur devient un enjeu majeur de santé publique, une conférence dédiée à la ventilation des logements est proposé au grand public.

Nous passons en moyenne 80 % de notre temps dans des espaces clos. Pourtant, l'air que nous y respirons peut être fortement dégradé par de nombreux polluants : humidité, moisissures, particules fines, composés chimiques émis par les matériaux ou encore les activités quotidiennes. Une mauvaise ventilation peut ainsi avoir des impacts significatifs sur la santé et le confort des occupants, tout en affectant la performance énergétique du logement.

Cette conférence a pour objectif de sensibiliser les participants à l'importance d'un renouvellement d'air efficace et maîtrisé. Elle permettra de mieux comprendre le rôle de la ventilation dans l'habitat, notamment à travers la découverte des différents systèmes de ventilation mécanique contrôlée (VMC).

Au programme :

- Comprendre les enjeux de la qualité de l'air intérieur
- Découvrir les différents types de VMC et leur fonctionnement
- Identifier les points de vigilance lors d'une rénovation
- Connaître les bonnes pratiques pour un logement sain et économe

Accessible à tous, cet atelier s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux personnes souhaitant s'informer dans le cadre d'un projet de rénovation.



Entrée libre et gratuite - sur inscription

www.maisonhabitatdouds.fr

03 3 81 68 37 68

contact@maisonhabitatdouds.fr

